

کوویڈ 19 رسپانس: خزاں 2021

ہمارا ملک کوویڈ 19 کے ساتھ رہنا سیکھ رہا ہے اور اس سلسلے میں ویکسین لگوانا ہمارا بنیادی دفاع ہے۔

درج ذیل زیادہ محفوظ رویے اور افعال وہ عملی اقدامات ہیں جو آپ اپنی اور دوسروں کی حفاظت میں مدد کے لیے کر سکتے ہیں۔

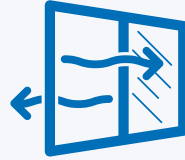
زیادہ محفوظ رویے اور کام



ٹیسٹ کرائیں اور اگر ضرورت پڑے تو دوسروں سے خود کو الگ کریں



ایسے پرہجوم اور بند مقامات پر چہرے پر نقاب اوڑھیں جہاں آپ کا واسطہ ایسے لوگوں سے پڑتا ہے جن سے آپ کی عموماً ملاقات نہیں ہوتی



کھلے آسمان تلے ملاقات کرنا زیادہ محفوظ ہے۔ اگر آپ کسی عمارت کے اندر ملاقات کرتے ہیں تو تازہ ہوا اندر آنے دیں



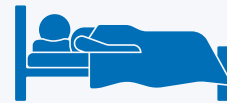
ویکسین لگوائیں



NHS کوویڈ 19 ایپ ڈاؤن لوڈ اور استعمال کریں



اپنے ہاتھ دھوئیں



اگر آپ کی طبیعت ٹھیک نہیں تو گھر پر رہنے کی کوشش کریں

مزید معلومات کے لیے gov.uk ملاحظہ کریں