



HM Government

NHS

Test and Trace



ਕੋਵਿਡ-19

ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਣ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਅਜੇ ਵੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਵਾਇਰਸ ਪੀੜਤ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਇਸਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪੀੜਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਨਾ ਲਗਾਓ, ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਓ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਂਦੇ ਰਹੀਏ।

ਹੁਣ nhs.uk/Get-Tested ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ ਪੀਸੀਆਰ ਟੈਸਟ ਦਾ ਆਰਡਰ ਦਿਓ ਜਾਂ 119 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਤਾਜ਼ਾ ਹਵਾ

ਟੈਸਟਿੰਗ

ਚਿਹਰਾ ਢੱਕੋ

ਐਪ

ਹੱਥ ਧੋਵੋ